

# Jadłospis

<p>Poniedziałek 16.12</p>	<p>Wtorek 17.12</p>	<p>Środa 18.12</p>	<p>Czwartek 19.12</p>	<p>Piątek 20.12</p>
<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kasza manna z sokiem malinowym na mleku (200ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynką białą (25g), pomidorek</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Zacierki na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką i szczypiorkiem (60g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (20g), ogórek świeży (20g)</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), Kabanosy wieprzowe (40g), papryka (20g)</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200 ml), pomarańcze (150g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (100g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka owocowa (200ml), marchewka (50g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka miętowa (200ml), pomarańcza (150g)</p>
<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka brokułowa z ziemniakami. (200ml) Kotlecik z piersi kurczaka (100g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Barszczyk czerwony zabieleny (200ml). Gulasz z udźca indyka (90g), makaron (80g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka z fasolki szparagowej z natką (200ml). Pulpety w sosie pieczarkowym (100g), ryż jaśminowy (50g), mizeria z jogurtem (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Zupka ryżanka z pomidorami z natką (200ml) Schab w sosie majerankowym (110g), kasza gryczana (80g), sałata ze śmietaną. Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Krupniczek (200 ml) z koperkiem Filet z miruny z ziołami (90g), ziemniaki (140g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (100g) Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynką klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Serek z jagodami (60g), wafle andruty, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Koktajl z jogurtu i truskawek (150 ml), Chałka (50g) z masłem (5g), miód naturalny. Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,3,4,7)</b> Bułka (40g) z masłem (5g), pasta z makreli, jajka i szczypiorku (60g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Kisiel z wiśniami (120g) (wyrób własny), ciasteczka maślane (30g) Herbatka z cytryną (200ml)</p>