

# Jadłospis

| <p><b>Poniedziałek</b><br/>13.01</p>  | <p><b>Wtorek</b><br/>14.01</p>  | <p><b>Środa</b><br/>15.01</p>  | <p><b>Czwartek</b><br/>16.01</p>   | <p><b>Piątek</b><br/>17.01</p>  |
|---|---|--|--|---|
| <p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b><br/>Płatki kukurydziane z mlekiem (200ml).<br/>Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g)<br/>jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem (25g)</p>                      | <p><b>Śniadanie : (1,7)</b><br/>Kawa inka z mlekiem (150 ml)<br/>Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), szynka staropolska (25g), ogórek kiszony (15g)</p>  | <p><b>Śniadanie : (1,7)</b><br/>Kasza manna na mleku (200ml).<br/>Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony ze szczypiorkiem (60g).</p>                   | <p><b>Śniadanie : (1,7)</b><br/>Płatki owsiane na mleku (200ml).<br/>Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), poledwica sopocka (25g), sałata.</p>  | <p><b>Śniadanie : (1,7)</b><br/>Kakao (150 ml).<br/>Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), schab pieczony (40g), papryka (20g)</p>  |
| <p><b>II Śniadanie:</b><br/>Herbatka owocowa (200 ml), pomarańcza (100g)</p>  | <p><b>II Śniadanie:</b><br/>Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>  | <p><b>II Śniadanie:</b><br/>Herbatka owocowa (200ml), gruszka (100g)</p>   | <p><b>II Śniadanie :</b><br/>Herbatka owocowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)</p>  | <p><b>II Śniadanie :</b><br/>Herbatka miętowa (200ml), pomarańcza (150g)</p>  |
| <p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b><br/>Zupka krupniczek z kaszy jaglanej z natką (200ml).<br/>Kotlet schabowy (100g), ziemniaki gotowane (150g), marchewka z groszkiem na liściu sałaty (40g).<br/>Woda z cytryną (150ml)</p> | <p><b>Obiad: (1,7,9)</b><br/>Barszcz czerwony, zabielały z ziemniakami (200ml).<br/>Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (180g), pałka z ogórka (80g).<br/>Kompot truskawkowy (200ml).</p> | <p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b><br/>Zupka pomidorowa z ryżem (200ml).<br/>Naleśniki z serkiem białym i polewą jogurtowo – truskawkową (200g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p> | <p><b>Obiad: (1,7,9)</b><br/>Zupka jarzynowa z natką (200ml).<br/>Gulasz z udźca indyka (90g), kasza bulgur z vermicelli (100g), surówka z kiszonej kapusty, i buraczków (100g).<br/>Woda z cytryną (200ml).</p> | <p><b>Obiad: (1,3,4,7,9)</b><br/>Zupka barszczyk ukraiński (200 ml).<br/>Kotlet z miruny w panierce (90g), ziemniaki (150g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g).<br/>Kompot śliwkowy (200ml).</p> |
| <p><b>Podwieczorek: (1,7)</b><br/>Chalęka (40g), banan (150g).<br/>Herbatka z cytryną (200ml), mus owocowy Musiak (jabłko, banan, truskawka) (100g).</p>  | <p><b>Podwieczorek: (1,7)</b><br/>Bułka (40g) z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (20g). Herbata z cytryną (200ml).</p>   | <p><b>Podwieczorek: (1,7)</b><br/>Bułka pełnoziarnista (30g) z masłem (5g), szynka eko (25g), rzodkiewka.<br/>Herbata z cytryną (200ml).</p>                           | <p><b>Podwieczorek: (1,7)</b><br/>Serek biały z jagodami (60g), wafle ryżowe, jabłko (100g).<br/>Herbatka z cytryną (200ml).</p>   | <p><b>Podwieczorek: (1,7)</b><br/>Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (25g), jabłko (100g).<br/>Herbatka z cytryną (200 ml)</p>   |