

# Jadłospis

Poniedziałek 03.02	Wtorek 04.02	Środa 05.02	Czwartek 06.02	Piątek 07.02
<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Makaron na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) polędwica sopocka (25g) , pomidor (30g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), ser żółty (25g), ketchup pudliszki.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kluski lane na mleku (200ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), serek biały ze szczypiorkiem (60g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbasa krucha (25g), sałata.</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (150 ml). Kajzerka mini (30g) z masłem (5g) , szynką wiejską (25g), ogórek świeży (20g).</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), mandarynki (80g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), jabłko (100g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), papryka do chrupania (50 g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (50g)</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), banan (150g)</p>
<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupa brokułowa (200 ml). Kotlecik schabowy (90g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli (100g). Woda z cytryną (150ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Biały barszczyk z ziemniakami (200ml). Szynka w sosie majerankowym (90g), ryż jaśminowy (150g), surówka z marchwi i jabłką (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka pomidorowa z makaronem (200 ml). Placki ziemniaczane , sałata masłowa z jogurtem (250g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupa krem marchewkowy (200ml). Pulpety w sosie pomidorowym (100g), kasza pęczak (100g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupa kalafiorowa z ziemniakami (200ml). Kotlet z miruny w panierce (90g), ziemniaki (150g), surówka z kiszanej kapusty (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chiałka (35g) z masłem (5g), i miodem, jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Bułka kajzerka (30g) z masłem (5g), pasta z jajek i szczypiorku (50g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,4,7)</i> Bułka pszenna (35g) z masłem (5g), szynka klasyczna (25g), rzodkiewka. Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Ciasteczka owsiane kakaowe Sante (30g), kisiel wiśniowy z owocami (wyrób własny) (60g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty , jajko (50g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml)</p>