

Jadłospis

Poniedziałek 17.02	Wtorek 18.02	Środa 19.02	Czwartek 20.02	Piątek 21.02
Śniadanie : (1,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), rzodkiewka.	Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), szynką bez konserwantów (25g), pomidorek (25g).	Śniadanie : (1,7) Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały ze świeżą bazylią i pomidorkiem (70g).	Śniadanie : (1,7) Makaron zwierzątka na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (40g), ogórek świeży (20g).	Śniadanie : (1,7) Kluski lane na mleku (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), szynką białą (25g), sałata.
II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), banan (150g)	II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), mandarynka (130g)	II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), jabłko (120g).	II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka (50g).	II Śniadanie : Herbatka miętowa (200 ml), papryka (50g).
Obiad: (1,3,7,9) Zupka pieczarkowa z makaronem (200g). Kotlecik mielony (80g), ziemniaki (150g), surówka selera, marchwi i pora z majonezem (100g). Woda z cytryną (200ml).	Obiad: (1,7,9) Zupka krem z białych warzyw (200ml). Pałka z kurczaka (100g), ryż jaśminowy (50g), mizeria z jogurtem (100g). Kompot truskawkowy (200ml).	Obiad: (1,7,9) Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami (200ml). Makaron z serem i polewą jogurtowo-jagodową (200 g). Kompot śliwkowy (200ml).	Obiad: (1,7,9) Zupa zacierkowa (200ml) Schab w sosie własnym (70g), kasza gryczana (50g), buraczki zasmażane (100g). Kompot truskawkowy (200ml)	Obiad: (1,4,7,9) Zupka z fasolki szparagowej (200ml). Filet z miruny z ziołami (100g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z oliwą z oliwek (100g). Woda z cytryną (200ml).
Podwieczorek: (1,7) Bułka (50g) z masłem (5g), szynką eco (20g), ogórek kiszony. Herbatka z cytryną (200 ml)	Podwieczorek: (1,3,7) Wafle kukurydziane (30g) z serkiem kakaowym (60g), Herbatka z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,3,7) Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), jajko na twardo (20g), szczypiorek. Herbata z cytryną (200ml)	Podwieczorek: (1,3,4,7) Bułka (50g) z masłem (5g), pasta z tuńczyką i jajką ze szczypiorkiem (50g) Herbata z cytryną (200ml)	Podwieczorek: (1,7) Pianka malinowa (150 ml) (galaretką z jogurtem) ciasteczką maślaną (50g) Herbatka z cytryną (200ml)