

Jadłospis

<i>Poniedziałek</i> 24.03	<i>Wtorek</i> 25.03	<i>Środa</i> 26.03	<i>Czwartek</i> 27.03	<i>Piątek</i> 28.03
<i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki owsiane na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), szynka kłasyyczna (20g), rzodkiewka.	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem. Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g)	<i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Kłuski lane na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek żółty (25g), pomidorek (40g).	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200ml) Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (25g), ogórek kiszony (15g)	<i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Kakao (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g).
<i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), marchew do chrupania (50g).	<i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), mandarynka (100g)	<i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g).	<i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), papryka kolorowa (40g).	<i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), banan (130g).
<i>Obiad: (1,7,9)</i> Rosół drobiowy (200 ml) z makaronem (40g) Kolorowy kociołek (kurczak, marchewka, groszek,) (200g), ryż jaśminowy (40g), sałata z jogurtem (100g). Kompot śliwkowy (200ml).	<i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupa ziemniaczana krem (200 ml). Kotlecik z wątróbki drobiowej (100g), ziemniaki (100g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Woda z cytryną (200ml)	<i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupa z czerwonej soczewicy (250 ml). Kopytka z boczkiem (250g), surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot truskawkowy (200ml).	<i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ogórkowa z ziemniakami (200ml). Gulasz ze schabu karkowego (100g), makaron (80g), sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem (70g). Woda z cytryną (200ml)	<i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka zacierkowa (200ml). Filet z miruny z ziołami (100g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki (100g). Kompot śliwkowy (200ml).
<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (20g), jabłko (120g). Herbatka z cytryną (200 ml)	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (25g), sałata, szczypiorek. Herbata z cytryną (200ml).	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), polędwica (25g), sałata. Herbatka z cytryną (200 ml).	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Serek biały z kakao (40g), wafle kukurydziane (25g). Herbata z cytryną (200ml).	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Koktajl z jogurtu truskawek (150ml), herbatniki (40g). Herbatka z cytryną (200ml).