

Jadłospis

<i>Poniedziałek</i> 14.04	<i>Wtorek</i> 15.04	<i>Środa</i> 16.04	<i>Czwartek</i> 17.04	<i>Piątek</i> 18.04
<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna z sokiem malinowym na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), rzodkiewka.	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (25g), pomidorek (25g).	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały ze świeżą bazylią i pomidorkiem (70g).	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Makaron zwierzątka na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (40g), ogórek świeży (20g).	<i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), jajko na twardo (35g), szczypiorek.
<i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), banan (130g)	<i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200ml), mandarynka (100g)	<i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g).	<i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (100g).	<i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200 ml), papryka (50g).
<i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka pieczarkowa z makaronem (200g). Pałka z kurczaka (100g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (100g). Woda z cytryną (200ml).	<i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka z kiszonej kapusty (200ml). Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (180g), pałka z ogórka (80g). Kompot śliwkowy (200ml).	<i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Barszcz ukraiński (200ml). Filet z miruny w panierce z sosem jogurtowym i trawą cytrynową (100g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z oliwą z oliwek (100g). Kompot truskawkowy (200ml).	<i>Obiad: (1,7,9)</i> Żurek z jajkiem i ziemniakami (200ml). Gulasz wołowy (70g), kasza gryczana (50g), surówka selera, marchwi i pora z majonezem (100g). Woda z cytryną (200ml)	<i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka krem z białych warzyw (200ml). Kolorowy makaron ze szpinakiem, serkiem feta i czosnkiem (150 g). Kompot śliwkowy (200ml).
<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (50g) z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (20g), ogórek kiszony. Herbatka z cytryną (200 ml)	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Wafle ryżowe (30g) z serkiem kakaowym (60g), Herbatka z cytryną (200ml).	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), szynka wiejska (20g), papryka (40g) Herbata z cytryną (200ml)	<i>Podwieczorek: (1,4,7)</i> Bułka (50g) z masłem (5g), pasta z makreli ze szczypiorkiem (50g) Herbata z cytryną (200ml)	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Ciasteczka owsiane maślane (50g), pomarańcza (130g). Herbatka z cytryną (200ml)