

Jadłospis

<i>Poniedziałek</i> 28.04	<i>Wtorek</i> 29.04	<i>Środa</i> 30.04	<i>Piątek</i> 02.05
<i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki miodowe (20g) z mlekiem (200ml). Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), pomidorek (25g), szczypiorek.	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki ryżowe na mleku (200ml). Chlebek siedem zbóż (40g) z masłem (5g), kiełbaską krucha (30g), papryka (40g).	<i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Kawa inka z mlekiem (200ml). Kajzerka pszenno-żytnia mini (50g) z masłem (5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (60g), rzodkiewka.	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao z mlekiem (200 ml). Chleb pytlowy (50g) z masłem (5g), szynką wiejską (30g), rzodkiewka.
<i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200 ml), jabłuszko (150g).	<i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), mandarynki (100g)	<i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200ml), banan (150g)	<i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200 ml), jabłuszko (100g)
<i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka brokułowa z ziemniakami (200 ml). Kotlet z piersi kurczaka (100 g), ryż jaśminowy (100g), marchewka z groszkiem na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (200 ml).	<i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ogórkowa z koperkiem (200 ml). Kopytka z boczkiem (250 g), surówka z marchewki i jabłka (100g). Kompot śliwkowy (200 ml)	<i>Obiad: (1,7,9)</i> Rosół wołowy z kolenką i makaronem (250 ml). Mięso mielone wołowe warzywami (120 g), ziemniaki (90 g), mizeria z jogurtem (100g). Woda z cytryną (200ml).	<i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka ziemniaczana (200ml). Miruna w panierce (100g), ziemniaki (150g) surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot truskawkowy (200 ml).
<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), Serek biały z musem owocowym (50g). Herbatka z cytryną.	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Sałatka owocowa (wyrób własny) (150g), herbatniki (40g). Herbatka z cytryną (200 ml)	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Koktajl z jogurtu naturalnego i jagód (200 ml), wafle andruty. Herbatka z cytryną (200ml)	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (20g), jabłko (100g). Herbatka z cytryną (200ml)