

Jadłospis

<p>Poniedziałek 05.05</p>	<p>Wtorek 06.05</p>	<p>Środa 07.05</p>	<p>Czwartek 08.05</p>	<p>Piątek 09.05</p>
<p>Śniadanie : (1,7) Kasza manna (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) polędwica wiejska (25g) ogórek kiszony (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), ser żółty (25g), pomidor (30g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (150 ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), serek biały z marchewką (50g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Płatki jęczmienne na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), szynka tradycyjna (25g), kiełki.</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Bawarka (200ml). Kajzerka mini (30g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (25g), ogórek (20g).</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), mandarynki (80g)</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), jabłko (100g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), papryka do chrupania (50 g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (50g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), banan (150g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Biały barszczyk z białą kiełbasą (200 ml). Kotlecik mielony (80g), ziemniaki (150g), surówka selera, marchwi i pora z majonezem (100g). Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupa krem marchewkowy (200ml). Gulasz z piersi indyka (100g), kasza bulgur (150g), surówka z buraką (100g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Barszczyk czerwony zabielały z ziemniakami (200ml). Placki ziemniaczane ze śmietaną (200g), surówka z marchewki i jabłka (100g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka szczawiowa (200 ml). Pulpety w sosie pomidorowym (100g), makaron (100g), surówka z młodej białej kapusty, marchewki i cebuli (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka pomidorowa z makaronem (200g). Kotlet z miruny w panierce (90g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Chałka (35g) z masłem (5g) serek biały z truskawkami (40g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka kajzerka (30g) z masłem (5g), sałatka z szynki i czerwonej fasolki z majonezem i szczypiorkiem (60g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka pszenna (35g) z masłem (5g), szynka eko bez konserwantów (25g), ogórek kiszony (25g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Ciasteczka (30g), kisiel wiśniowy z owocami (wyrób własny) (80g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty, jajko (50g), rzodkiewka. Herbatka z cytryną (200ml)</p>