

Jadłospis

Poniedziałek 19.05	Wtorek 20.05	Środa 21.05	Czwartek 22.05	Piątek 23.05
Śniadanie : (1,7) Kasza manna na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (50g), z masłem (5g), serek żółty (25g), rzodkiewka.	Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200 ml). Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), szynka bez konserwantów (25g), pomidorek (25g).	Śniadanie : (1,7) Kakao z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały ze świeżą bazylią i pomidorkiem (70g).	Śniadanie : (1,7) Makaron zwierzątka na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), polędwica wieprzowa (40g), ogórek świeży (20g).	Śniadanie : (1,7) Kluski lane na mleku (200ml). Chlebek fitness (50g) z masłem (5g), szynka biała (25g), sałata.
II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), świeże truskawki (100g)	II Śniadanie: Herbatka miętowa (200ml), mandarynka (130g)	II Śniadanie: Herbatka owocowa (200ml), jabłko (120g).	II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), marchewka (50g).	II Śniadanie : Herbatka miętowa (200 ml), papryka (50g).
Obiad: (1,3,7,9) Zupka pieczarkowa z makaronem (200g). Kotlecik schabowy (100g), ziemniaki (150g), surówka selera, marchwi i pora z majonezem (100g). Woda z cytryną (200ml).	Obiad: (1,7,9) Zupka krem z białych warzyw (200ml). Pałka z kurczaka (100g), ryż jaśminowy (50g), surówka z młodej kapusty i marchwi (100g). Kompot truskawkowy (200ml).	Obiad: (1,3,7,9) Botwinka z ziemniakami (200ml). Kluseczki leniwe z masłem i brązowym cukrem (200g), surówka z marchewki i ananasa Kompot śliwkowy (200ml).	Obiad: (1,7,9) Zupa zacierkowa (200ml) Gulasz ze schabu karkowego (70g), kasza bulgur (50g), buraczkę zasmażane na liściu sałaty (100g). Kompot truskawkowy (200ml)	Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka krem z kiszonej ogórków (200ml). Filet z miruny w panierce (100g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z oliwą z oliwek (100g). Woda z cytryną (200ml).
Podwieczorek: (1,7) Bułka (50g) z masłem (5g), szynka eco (20g), ogórek kiszony. Herbatka z cytryną (200 ml)	Podwieczorek: (1,7) Wafle kukurydziane (30g) z serkiem jagodowym (60g), Herbatka z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,3,7) Chlebek fitness (40g) z masłem (5g), pasta z jajką ze szczypiorkiem (60g). Herbata z cytryną (200ml)	Podwieczorek: (1,7) Bułka (50g) z masłem (5g), dżem malinowy niskosłodzony (15g), banan (150g). Herbata z cytryną (200ml)	Podwieczorek: (1,7) Pianka malinowa (150 ml) (galaretka z jogurtem) ciasteczka maślane (50g) Herbatka z cytryną (200ml)