

Jadłospis

<i>Poniedziałek</i> 06.10	<i>Wtorek</i> 07.10	<i>Środa</i> 08.10	<i>Czwartek</i> 09.10	<i>Piątek</i> 10.10
<i>Śniadanie : (1,3,7)</i> Płatki owsiane z mlekiem (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (60g), z masłem (5g) ser żółty (25g) , pomidor (25g), szczypiorek,	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (50g) z masłem (5g), schab pieczony (25g), ogórek kiszony (15g)	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza manna na mleku (200ml). Kajzerka mini (40g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g)	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki ryżowe na mleku (200ml). Chlebek 7 zbóż (50g) z masłem (5g), szynka biała (25g), sałata.	<i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (60g), z masłem jajko na twardo (30g) z majonezem i kiełkami słonecznika.
<i>II Śniadanie:</i> Herbatka owocowa (200 ml), Śliwki (100g).	<i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), ananas świeży (40g).	<i>II Śniadanie:</i> Sok owocowy: jabłko, pomarańcza, seler naciowy (150 ml)	<i>II Śniadanie :</i> Herbatka owocowa (200ml), marchewką do chrupania (50g)	<i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), pomarańcza (150g)
<i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka zacierkowa z koperkiem (200ml) Kotlet schabowy (100g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g) Woda z cytryną (150ml)	<i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka brokułowa krem (200ml). Gulasz cielęcy (100g), ryż jaśminowy (100g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot truskawkowy (200ml).	<i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka marchewkowa krem (200ml). Kluski śląskie z kiełbasą podwawelską (250g), ogórek w cząstkach (100g). Kompot śliwkowy (200 ml).	<i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka jarzynowa z natką (200ml). Gulasz z piersi indyka (80g), kasza gryczana (100g), pomidor z dymką i oliwą z oliwek (100g). Woda z cytryną (200ml).	<i>Obiad: (1,3,4,7,9)</i> Zupka ryżanka z pomidorami (200 ml). Miruna w panierce (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej, marchwi i cebulki. (100g). Kompot śliwkowy (200ml).
<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chalęka z masłem (40g), sałatka owocowa: banan, winogrono, mandarynka , malina (200g). Herbatka z cytryną (200ml).	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), Serek biały kakaowy (60g), jabłko (100g). Herbata z cytryną (200ml).	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Chleb żytni (30g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (25g), rzodkiewka (15g). Herbata z cytryną (200ml).	<i>Podwieczorek: (1,3,7)</i> Ciasto jogurtowe ze śliwkami (wyrób własny) (200g), Herbatka z cytryną (200ml).	<i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (40g) z masłem (5g), miód naturalny (25g), gruszka (100g). Herbatka z cytryną (200 ml)