

Jadłospis

Poniedziałek 27.10	Wtorek 28.10	Środa 29.10	Czwartek 30.10	Piątek 31.10
Śniadanie : (1,7) Płatki ryżowe z mlekiem (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), polędwica wiejska (25g), pomidorek (30g).	Śniadanie : (1,3,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką i szczypiorkiem (60g).	Śniadanie : (1,3,7) Zacierki na mleku (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (40g).	Śniadanie : (1,4,7) Kakao (150 ml). Chlebek żytni (40g) z masłem (5g), pasta z serką białego i wędzonego łososia z koperkiem (50g).	Śniadanie : (1,7) Płatki kukurydziane na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (20g), ogórek kiszony (20g)
II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), pomarańcza (120g)	II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).	II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), mandarynka (100g)	II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), świeży ananas (120g)	II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), marchewka do chrupania (50g)
Obiad: (1,3,7,9) Zupka ryżanka z pomidorami i natką (250 ml). Kotlecik z piersi kurczaka w panierce (100g), ziemniaki (100g), buraczki na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (200ml).	Obiad: (1,7,9) Zupka brokułowa krem z natką (200 ml). Cielęcina w sosie (80g), kasza gryczana (100g), mizeria z jogurtem (70g). Kompot truskawkowy (200 ml).	Obiad: (1,3,4,7,9) Zupka z kiszonej kapusty (200 ml). Miruna w panierce (100g), ziemniaki gotowane (100g), sałata masłowa z oliwą z oliwek i dymką (70g). Woda z cytryną (200 ml).	Obiad: (1,7,9) Krupniczek z koperkiem (200ml). Gulasz wołowy (70g), ryż basmati (60g), surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy (100g). Woda z cytryną (200ml).	Obiad: (1,7,9) Zupka dyniowa krem z prażonymi nasionami dyni (200ml) Naleśniki z serkiem białym i polewą jogurtowo – jagodową (200g). Kompot śliwkowy (200ml).
Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek kakaowy (60g), kiwi 1 szt. Herbatka z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,7) Bułka pszenna (50g) z masłem (5g), szynka eko bez konserwantów (25g), ogórek (20g). Herbata z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,3,7) Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (100g) Herbatka z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), filet z indyka (20g) rzodkiewką, szczypiorek, Herbatka z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,7) Galaretką pomarańczową z bitą śmietaną, ciemną czekoladą i malinami (150ml) Herbatka z cytryną (200ml)