

Jadłospis

Poniedziałek 09.03	Wtorek 10.03	Środa 11.03	Czwartek 12.03	Piątek 13.03
Śniadanie : (1,7) Płatki kukurydziane z mlekiem (200ml). Kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały z bazylią i pomidorkiem (60g)	Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (150 ml) Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), szynką klasyczną (25g), rzodkiewką, szczypiorek,	Śniadanie : (1,7) Kakao (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) szynką ze wsi (25g), ogórek kiszony (25g).	Śniadanie : (1,3,7) Kawa inka z mlekiem (200ml). Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), pasta jajeczna (40g), kiełki rzodkiewki.	Śniadanie : (1,7) Płatki owsiane mleku (200 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), kiełbasa krucha (40g), sałata.
II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (130g)	II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), mandarynka (100g).	II Śniadanie: (Świeży soczek owocowy (jabłko, pomarańcza seler naciowy 150ml).	II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), pomarańcza (130g)	II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), marchewka do chrupania (40g)
Obiad: (1,7,9) Żurek z ziemniakami (200ml) Gulasz z szynki wieprzowej (100g), kasza pęczak (80g), surówka z czerwonej kapusty, jabłko i cebulki (100g). Kompot truskawkowy (200ml).	Obiad: (1,3,7,9) Zupka zacierkowa z koperkiem (200ml). Kotlet z piersi kurczaka (100g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki zasmażane na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (150ml)	Obiad: (1,7,9) Zupka marchewkowa krem (200ml). Makaron wstążki z sosem śmietanowo - pieczarkowym (250g), ogórek świeży w cząstkach (40g). Kompot śliwkowy (200 ml).	Obiad: (1,7,9) Zupka ryżanka z koperkiem (200ml). Kotlecik mielony (100g), ziemniaki gotowane (100g), surówka z marchwi, selera i pora z majonezem (100g). Woda z cytryną (200ml).	Obiad: (1,3,7,9) Zupka barszczyk ukraiński (200 ml). Naleśniki z serem białym i polewą jogurtowo – jagodową (250g). Kompot śliwkowy (200ml).
Podwieczorek: (1,3,4,7) Bułka (35g) z masłem (5g), pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem (40g). Herbatka z cytryną (200ml),	Podwieczorek: (1,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek żółty (25g), sałata, ketchup łagodny. Herbata z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,7) Wafle kukurydziane (30g) z masłem (5g), serek biały z kakao (50g). Herbata z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,7) Chałka z masłem (40g), miód naturalny (30g), jabłko (120g) Herbatka z cytryną (200ml).	Podwieczorek: (1,7) Banan (120g), ciasteczka owsiane z jagodami Sante (50g). Herbatka z cytryną (200 ml)