

# Jadłospis

<p>Wtorek 07.04</p>	<p>Środa 08.04</p>	<p>Czwartek 9.04</p>	<p>Piątek 10.04</p>
<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Kawa inka z mlekiem (150 ml). Kajzerka mini (30g) z masłem (5g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (40g), rzodkiewka.</p>	<p><b>Śniadanie : (1,3,7)</b> Kasza manna na mleku (200 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), serek biały mielony z rzodkiewką (60g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Kakao (150 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), polędwica sopocka (25g), pomidorek (30g).</p>	<p><b>Śniadanie : (1,7)</b> Płatki żytnie na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), kiełbasa żywiecka (25g), ogórek świeży (25g)</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka miętowa (200 ml), marchewka do chrupania (50g).</p>	<p><b>II Śniadanie:</b> Herbatka owocowa (200ml), mandarynka (120g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka owocowa (200ml), jabłko (120g)</p>	<p><b>II Śniadanie :</b> Herbatka miętowa (200ml), papryka do chrupania (50g)</p>
<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka brokułowa krem z natką (250 ml). Makaron z białym serem (150g) i polewą jogurtowo-truskawkową (100 ml) Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,7,9)</b> Zupka dyniowa krem z prażonymi nasionami dyni (250ml) Kotlecik schabowy (90g), ziemniaki gotowane (100g), marchewka z groszkiem (100g). Woda z cytryną (200 ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,7,9)</b> Zupka zacierkowa z koperkiem (250ml). Gulasz z szynki wieprzowej (90g), kasza bulgur z vermicelli (60g), mizeria z jogurtem (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Obiad: (1,3,4,7,9)</b> Zupka żurek z ziemniakami (250 ml). Miruna w panierce (100g), ziemniaki gotowane (100g), sałata masłowa z oliwą z oliwek i dymką (60g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Chlebek żytni fitness (40g) z masłem (5g), serek żółty (25g) pomidor (25g), jabłko (120g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), szynka biała (25g) ogórek kiszony (25g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,4,7)</b> Bułka (30g) z masłem (5g), pasta z twarożku i wędzonego łososia z koperkiem (50g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p><b>Podwieczorek: (1,7)</b> Bułka (30g) z masłem (5g), serek biały z truskawkami (50g), jabłko (120g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>