

Jadłospis

Poniedziałek 18.05	Wtorek 19.05	Środa 20.05	Czwartek 21.05	Piątek 22.05
<p>Śniadanie : (1,7) Kasza manna z mlekiem (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) ser żółty (25g), pomidor (25g), szczypiorek (7g).</p>	<p>Śniadanie : (1,3,7) Kluski lane na mleku (150 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), serek biały mielony z marchewką (60g)</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kakao (200ml). Kajzerka mini (30g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska sucha (25g), kielki rzodkiewki (4g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kawa inka z mlekiem (200ml). Chlebek 7 zbóż (40g) z masłem (5g), szynka bez konserwantów (25g), ogórek świeży (25g).</p>	<p>Śniadanie : (1,7) Kasza jaglana na mleku (200 ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g), schab pieczony (40g), pomidor (25g)</p>
<p>II Śniadanie: Herbatka owocowa (200 ml), jabłko (130g).</p>	<p>II Śniadanie: Herbatka miętowa (200 ml), papryka do chrupania (40g).</p>	<p>II Śniadanie: Świeży sok z jabłką, marchwi, pietruszki i cytryny (150 ml)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka owocowa (200ml), pomarańcza (130g)</p>	<p>II Śniadanie : Herbatka miętowa (200ml), mandarynka (130g)</p>
<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka ziemniaczana (200ml) Eskalopki z indyką (100g), ryż jaśminowy (100g), surówka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowo-koperkowym (100g). Woda z cytryną (150ml)</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupa jarzynowa (200ml) Spaghetti z mięsem mielonym wieprzowym, i sosem pomidorowym (250g), jabłuszko (120g). Kompot truskawkowy (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,7,9) Zupka koperkowa (200 ml). Naleśniki z serem białym i polewą jabłkowo-śmietanowo-cynamonową (300g). Kompot śliwkowy (200 ml).</p>	<p>Obiad: (1,7,9) Zupa z czerwonej soczewicy (200ml). Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowo-śmietanowym (250g), surówka z białej młodej kapusty (100g). Woda z cytryną (200ml).</p>	<p>Obiad: (1,3,4,7,9) Biały barszcz z białą (200ml). Kotlet z miruny panierowany (100g), ziemniaki gotowane (150g), surówka z marchwi i chrzaniu. Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (30g) z masłem (5g), polędwica sopocka (25g), papryka (20g). Herbatka z cytryną (200ml),</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Kisiel z wiśniami (wyrób własny) (150g), herbatniki petitki (40g) mandarynka (100g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,4,7) Chleb żytni (35g) z masłem (5g), pasta z makreli i jajką ze szczypiorkiem (45g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,7) Bułka (50g) z masłem (5g), serek biały z suszonymi pomidorami (40g), rukola (5g). Herbatka z cytryną (200ml).</p>	<p>Podwieczorek: (1,3,7) Bułka (40g) z masłem (5g), serek żółty (20g), jajko na twardo (20g), rzodkiewka (25g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>