

Jadłospis

<p><i>Poniedziałek</i> 01.06 Dzień Dziecka</p>	<p><i>Wtorek</i> 02.06</p>	<p><i>Środa</i> 03.06</p>	<p><i>Piątek</i> 05.06</p>
<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kasza jaglana na mleku (200ml). Pieczywo mieszane (pszenne i razowe) (40g), z masłem (5g) szynką tradycyjną (25g), rzodkiewką (8g), szczypiorek (5g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) Chlebek pytlowy (40g) z masłem (5g), pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami (35g), ogórek świeży (20g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Płatki żytnie na mleku (200ml). Bułka kajzerka mini (50g) z masłem (5g), serek biały mielony z bazylią i pomidorkiem (60g).</p>	<p><i>Śniadanie : (1,7)</i> Kakao (200 ml). Chlebek baltonowski (40g), z masłem (5g), ser żółty edam (30g), pomidor (30g).</p>
<p><i>II Śniadanie:</i> Domowa lemoniada (200 ml), Gofry z cukrem pudrem i truskawkami (200 g)</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Herbatka miętowa (200 ml), marchewka do chrupania (40g).</p>	<p><i>II Śniadanie:</i> Świeży soczek z jabłką, gruszką, szpinakiem i limonką (150 ml).</p>	<p><i>II Śniadanie :</i> Herbatka miętowa (200ml), jabłko (150g).</p>
<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka ryżanka z pomidorami i natką (250 ml). Kotlecik z piersi kurczaka w panierce (100g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki na liściu sałaty (100g). Woda z cytryną (150ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Krupniczek z kaszą manną z koperkiem (200ml). Gulasz ze schabu karkowego (80g), makaron pełnoziarnisty (100g), surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli (100g). Kompot truskawkowy (200 ml)</p>	<p><i>Obiad: (1,3,7,9)</i> Zupka ogórkowa z natką (200ml). Kotleciki z ciecierzycy (70g) z sosem jogurtowo-czosnkowym, kasza kus kus (45g), sałata z oliwą (50g). Woda z cytryną (150ml).</p>	<p><i>Obiad: (1,7,9)</i> Zupka jarzynowa z koperkiem (200ml). Placuszki z ziemniaków i cukinii ze śmietaną (200g), surówka z marchwi i jabłką (100g). Kompot śliwkowy (200ml).</p>
<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Galaretkę owocową (truskawka, agrest) z bitą śmietaną i borówkami (150 g). Herbatka z cytryną (200ml),</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Wafle andruty (30g) z serkiem jagodowym (60g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,7)</i> Bułka (30g) z masłem (5g), polędwica wiejska (25g), papryka (20g). Herbata z cytryną (200ml).</p>	<p><i>Podwieczorek: (1,3,4,7)</i> Bułka (35g) z masłem (5g), pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem (40g). Herbatka z cytryną (200 ml)</p>